

# Mai 2018

## Veranstaltungen / Seminare

- ◆ **Frauenchor „Buch-Ein Ton tiefer“** Donnerstag, 3. und 24. Mai 09-11 Uhr  
Chorprobe im MDC, R.-Rössle-Str. 10
- ◆ **Fahrradwerkstatt für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen** Freitag, 4., 18., 25. Mai 15-18 Uhr  
im AWO Refugium Buch, Groscurthstraße 33
- ◆ **Frühlingsfest im LHQ: Auftritt des Frauenchors „Buch-Ein Ton tiefer“** Samstag, 5. Mai 16 Uhr  
Ludwig Hoffmann Quartier, Wiltbergstraße 5
- ◆ **Frauentreff zum Frühstück** Dienstag, 8. Mai 10-12 Uhr  
Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten.  
Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
- ◆ **Gartentreff** Mittwoch, 16. Mai 15 Uhr  
Aktive und interessierte Gärtner\*innen sind herzlich willkommen!  
im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus
- ◆ **Wanderung Grünau – Friedrichshagen** Dienstag, 15. Mai ab 9:33 Uhr  
Gemeinsame Abfahrt um 9:33; AB-Fahrschein benötigt  
Treffpunkt am S-Bahnhof Buch
- ◆ **Dienstag-Salon: Ernährung und Wohlbefinden** Dienstag, 22. Mai 10-12 Uhr  
Dienstag-Salon findet jeden 3. Dienstag statt.  
Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
- ◆ **Erste Hilfe Kurs für Kinder** Mittwoch, 25. Mai 10-14 Uhr  
mit Tara Rödel; Teilnahmebeitrag: 20 Euro/Person  
Weitere Info und Anmeldung per Email oder telefonisch.  
Bucher Bürgerhaus, Kreativraum  
*Organisation in Kooperation mit dem Familienzentrum SEHstern e.V.*

## „Bucher Zwerge“ - Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung

- ◆ **Sprechzeiten** Donnerstags 14-16 Uhr

Alle Betreuer\*innen und Interessierte, die Familien bei Betreuungsaufgaben unterstützen möchten, sind eingeladen, am

- ◆ **Erste Hilfe Kurs für Kinder** mit Tara Rödel Mittwoch, 25. Mai 10-14 Uhr

teilzunehmen. Teilnahme am Kurs ist für Betreuer\*innen kostenfrei. Weitere Info und Anmeldung per Email oder telefonisch.

## Was uns gerade bewegt.

### Open Call für Künstler\*innen - Ausstellung im 2. OG des Bucher Bürgerhauses

Im Bucher Bürgerhaus finden regelmäßig wechselnde Ausstellungen statt. Die können sowohl von professionellen als auch von Laien-Künstler\*innen gestaltet sein. Im 2. OG waren in den letzten Jahren beispielsweise Werke von Monika Häberlein-Jauch, Angelika Weitze, Annegret Ruhland und Sven Kocar zu sehen. Nun warten die Wände und Besucher\*innen auf neue Eindrücke. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Werke und/oder Ideen zu präsentieren. Bitte wenden Sie sich an uns.

### Dienstag-Salon

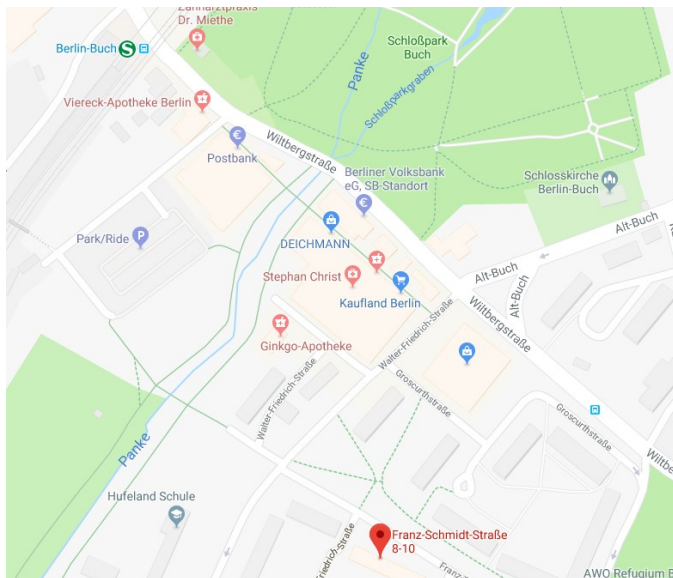
Jeden 3. Dienstag im Monat - vormittags und nachmittags im Wechsel – treffen wir uns bei „Berta“ für gemeinsamen Austausch zu aktuellen Themen und zu Themen, die uns bewegen. Es geht nicht darum, alles zu wissen. Im Austausch mit anderen wollen wir neue Anstöße erhalten und geben und eigene Perspektiven erweitern. Manchmal laden wir zu Gesprächen Expert\*innen ein. Themenvorschläge für weitere Salons nehmen wir gern entgegen.

## Rentenberatung

mit Herrn Bormann, dem Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag, 15. Mai 15-17 Uhr  
Bitte anmelden! Tel.: 030 9493087

Fahrverbindung: S2 bis Buch



Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10  
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56

E-mail: frauen.buch@albatros-gmbh.de

Webseite: albatros-gmbh.de/de/frauen-und-maedchen

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Es beraten und betreuen Sie

*Britta Rosenfeld*

*Tanja Skander*

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.

Weitere Informationen unter

[www.pankow-register.de](http://www.pankow-register.de)

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH.

Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal und Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

# FRAUENBERATUNG

„BerTa“ (Beruf & Tat)

Albatros gGmbH



Öffnungszeiten:

Dienstag 10 bis 18 Uhr

Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Donnerstag 14 bis 18 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

*Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching*

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- in Konflikt- und Krisensituationen
- zu Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachkompetenter Beratungen
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenlos.

*Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen*

*Geschützter Raum für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen*