

Juli 2018

Veranstaltungen / Seminare

- ◆ **Fahrradwerkstatt für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen** Freitag, 6., 13., 27. Juli 15-18 Uhr
im AWO Refugium Buch, Groscurthstraße 33
Schrauber*innen gesucht: Wenn Du Lust hast, Menschen bei der Reparatur ihrer Fahrräder zu unterstützen – am besten regelmäßig einmal die Woche – schreibe uns gerne eine E-Mail oder komme während der Werkstatt vorbei.
- ◆ **Frauentreff zum Frühstück** Dienstag, 3. Juli 10-12 Uhr
Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten. Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
- ◆ **Frauenchor „Buch-Ein Ton tiefer“** Donnerstag, 5., 12., 19., 26. Juli 09-11 Uhr
Chorprobe MDC, R.-Rössle-Str. 10 oder Haus 55
- ◆ **Gartentreff** Mittwoch, 18. Juli 15 Uhr
Aktive und interessierte Gärtner*innen sind herzlich willkommen! im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus
- ◆ **Dienstag-Salon: Selbstbestimmung in der „Seniorinnen*zeit“** Dienstag, 17. Juli 10 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten. Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
Dienstag-Salon findet jeden 3. Dienstag statt.
- ◆ **Wanderung um den Lehnitzsee** Mittwoch, 25. Juli ~14-19 Uhr
Nähere Infos bitte erfragen. **Anmeldung** bis 24.07., 16 Uhr.

„Bucher Zwerge“ - Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung

- ◆ **Sprechzeiten** Donnerstags 14-16 Uhr

Wir suchen stets ehrenamtliche Betreuer*innen, die Freunde am Umgang mit Kindern haben und bereit sind, Familien bei Betreuungsaufgaben zu unterstützen. Wir bieten kleine Aufwandsentschädigung & Begleitung. Bei Interesse melden Sie sich.

Was uns gerade bewegt.

Wanderung um den Lehnitzsee

Wer Lust hat, mit uns vom Bahnhof Lehnitz aus an der Havel entlang zum Schlosspark Oranienburg zu wandern, die schönen Blumen und den Park von Luise Henriette von Oranien, der Frau des Großen Kurfürsten, zu bewundern und dann in Oranienburg einzukehren, sei herzlich willkommen!



Dienstag-Salon: *Selbstbestimmung in der „Seniorinnen*Zeit“*

... und plötzlich habe ich Zeit ...
Wie will ich meine 3. Lebensphase gestalten? Was bewegt mich – und was bewege ich? Womit kann ich „jetzt noch“ beginnen? Wie, wo und mit wem will ich leben?

Über diese und andere Themen wollen wir miteinander ins's Gespräch kommen, Anregungen geben und Ideen entwickeln. Ihre ganz aktuellen Erfahrungen wird Michaela Langer (siehe „Bucher Bote“) schildern. Alle Frauen sind eingeladen, sich zu beteiligen oder auch nur zuzuhören.

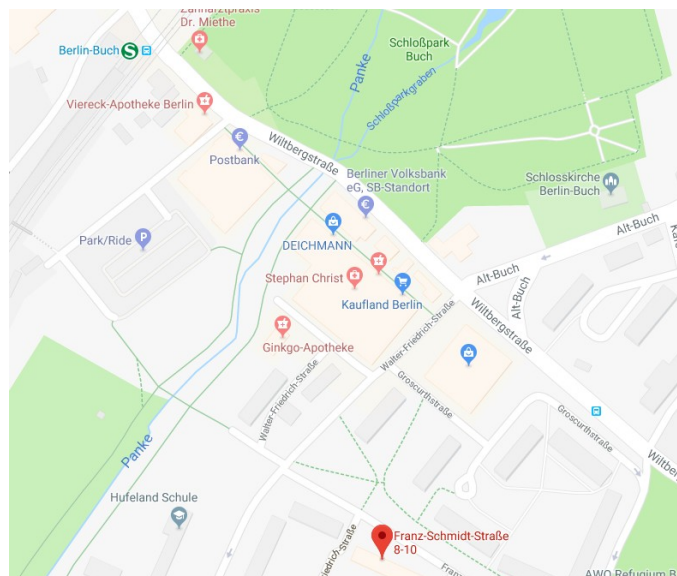
Rentenberatung

mit Herrn Bormann, dem Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung

fällt im Juli aus!

Nächster Termin am 9.8., 15-17 Uhr.
Bitte anmelden! Tel.: 030 9493087

Fahrverbindung: S2 bis Buch



Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56

E-mail: frauen.buch@albatrosggmbh.de

Webseite: albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Es beraten und betreuen Sie

Britta Rosenfeld

Tanja Skander

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.

Weitere Informationen unter

www.pankow-register.de

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH.

Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal und Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

FRAUENBERATUNG „BerTa“ (Beruf & Tat) Albatros gGmbH



Öffnungszeiten:

Dienstag 10 bis 18 Uhr

Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Donnerstag 14 bis 18 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- in Konflikt- und Krisensituationen
- zu Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachkompetenter Beratungen
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenlos.

Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen

Geschützter Raum für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen