



Frauenberatung  
Beruf & Tat



# Oktober 2024

*Unsere Angebote – Veranstaltungen und Beratungen – finden nur unter Berücksichtigung von Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen statt. Bei Krankheitssymptomen bitten wir, zu Hause zu bleiben.  
Wir bitten bei jeder Veranstaltung um Anmeldung!*

- ◆ **Frauenfrühstück** Dienstag, 01.10. 10:00 Uhr  
Unkostenbeitrag 3,00 € Ort: Raum 2.19
  
- ◆ **Workshop** mit Anja Lindner Dienstag, 07.10. 10:00-12:00 Uhr  
Gemeinsam Kraft tanken Teil 2 Ort: Veranstaltungssaal Bucher Bürgerhaus  
Nach vorn schauen. Mutig sein und mitfühlen. Mit mir selbst und mit anderen.  
Gemeinsam sind wir auf dem Weg zu mehr innerer Widerstandskraft und Verbundenheit - mit Übungen und Austausch.
  
- ◆ **Chorproben „Buch – Ein Ton tiefer“** Donnerstag, 10.,24.,31.10. 10 Uhr  
Ort: Haus 55, Robert-Rössle-Str. 11
  
- ◆ **MDC-Campusführung** mit Michaela Langer Donnerstag, 10.10. 13:30 Uhr  
Wissenschaftsgeschichte auf dem Grünen Treffpunkt: Cafe „Max“, Robert-Rössle-Str. 11  
Gesundheitscampus in Berlin-Buch.  
Skulpturen und Büsten Einkehr Cafe „Max“ 15:00 Uhr
  
- ◆ **Frauentreff „LebensART“** Dienstag, 15.10. 10:00 Uhr  
**Feministischen Filmreihe „Little Women“** Ort: Raum 2.19  
Unkostenbeitrag: 2,00 €! Achtung: begrenzte Plätze!
  
- ◆ **Chorfahrt nach Oranienburg** Donnerstag, 17.10.
  
- ◆ **Treff der Ehrenamtsgärtner\*innen** Donnerstag, 24.10. 15:00 Uhr  
Ort: Garten des Bucher Bürgerhauses
  
- ◆ **Tischtennis mit Frauen** Donnerstag, 24.10. 16:00 Uhr  
Ort: Garten des Bucher Bürgerhauses
  
- ◆ **HerbstFest bei „BerTa“** Donnerstag, 31.10. 16:00 Uhr  
für und mit allen, die unsere Einrichtung nutzen (Bucher Frauen, Chor, Gärtnerinnen ...)  
Ort: Feuerschale im Garten des BBH
  
- ◆ **VeloBuch – Frauen\* Fahrrad Werkstatt** Ort: Garten des Bucher Bürgerhauses  
Fahrradlernkurs - Fahrradwerkstatt  
Genaueres bitte erfragen unter: [velobuch@albatrosggmbh.de](mailto:velobuch@albatrosggmbh.de)

# Frauenberatung BerTa (Beruf & Tat) – Albatros gGmbH

**BerTa**

Frauenberatung  
Beruf & Tat



## Oktober 2024

**Telefon:** 030 94 11 41 56  
**E-mail:** [frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)  
**Webseite:** [albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen](http://albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen)

**Adresse:** Franz – Schmidt –Straße 8 -10  
13125 Berlin

### Öffnungszeiten:

Dienstag 11:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr  
& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Es beraten und begleiten Sie

**Britta Rosenfeld**

**Ursula Rosito**

### **Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen**

**Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.**

Weitere Informationen unter  
[www.pankow-register.de](http://www.pankow-register.de)

### **Sicherer Raum für Frauen, trans\* und inter\*Menschen**

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH. Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal u. Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

### **Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching**

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- Konflikt- und Krisensituationen
- über Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachlicher Beratung
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenfrei.

Unsere Veranstaltungen und aktuelle Meldung gibt es auch hier:  
[facebook.com/frauenberatung.bera](https://facebook.com/frauenberatung.bera)