



Frauenberatung  
Beruf & Tat

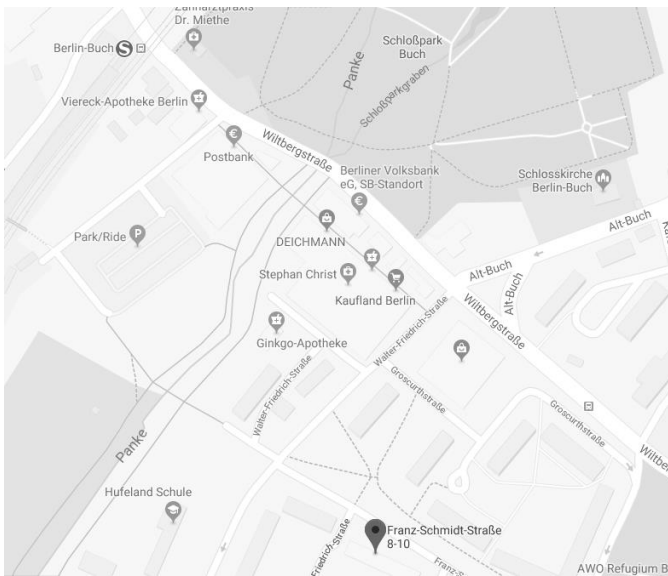


Unsere Angebote – Veranstaltungen und Beratungen – finden nur unter Berücksichtigung von Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen statt.  
Bei Krankheitssymptomen bitten wir, zu Hause zu bleiben.

# September 2023

- ◆ **Frauenfrühstück**  
Unkostenbeitrag: 3,00 €/ Anmeldung bis 04.09.      Dienstag, 05.09., 10:00 Uhr  
Ort: Raum 2.19 oder Balkon
- ◆ **Mädchen\*fußball**  
dienstags, 16:30 Uhr  
Ort: Ernst-Busch-Str. 25, Außenbereich
- ◆ **Chorproben „Buch – Ein Ton tiefer“**  
Donnerstag, 07., 14., 21., 28.08.  
Ort: MDC
- ◆ **Workshop „Resilienz“ mit Anja Lindner**  
Resilienz durch Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge      Mittwoch, 11.09. 11:00 Uhr  
Anmeldung bis 07.09.23      Ort: BBH / VS
- ◆ **Frauen\*treff „LEBENSART“**  
Fotoarbeiten auf dem Smartphone      Dienstag, 19.09. 10:00 Uhr  
Anmeldung bis 18.09.      Ort: Raum 2.19
- ◆ **Ehrenamtsgarten**  
Interessierte sind herzlich eingeladen.      Donnerstag, 21.09., 15:00 Uhr  
Ort: BBH-Garten
- ◆ **Fahrradtour nach Hobrechtsfelde**  
Anmeldung bis 25.09.23      Dienstag, 26.09., 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Bucher Bürgerhaus
- ◆ **Workshop „Ernährung“ mit Nicola Cordes**  
Anmeldung bis 25.09.23      Mittwoch, 27.09., 11:00 Uhr  
Ort: Veranstaltungssaal
- ❖ **Wendo-Workshop mit Niwes Bercht**      **Sonnabend, 30.09. 10:00-13:00**  
**Anmeldung bis 27.09.!**      **13:30-16:30**





# Frauenberatung BerTa

(Beruf & Tat) – Albatros gGmbH

**BerTa**

Frauenberatung  
Beruf & Tat



## September 2023

**Adresse:** Franz – Schmidt –Straße 8 -10

**Verbindung:** 13125 Berlin  
S-Bahn Buch (S2)

**Telefon:** 030 94 11 41 56

**E-mail:** [frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)

**Webseite:** [albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen](http://albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen)

### Öffnungszeiten:

Dienstag	11:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	14:00 bis 18:00 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Es beraten und begleiten Sie

**Britta Rosenfeld**

**Ursula Rosito**

### **Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen**

**Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.**

Weitere Informationen unter

[www.pankow-register.de](http://www.pankow-register.de)

### **Sicherer Raum für Frauen, trans\* und inter\*Menschen**

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH. Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal u. Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

### **Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching**

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- Konflikt- und Krisensituationen
- über Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachlicher Beratung
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenfrei.

Unsere Veranstaltungen und aktuelle Meldung gibt es auch hier:  
[facebook.com/frauenberatung.bera](https://facebook.com/frauenberatung.bera)

