

31. August 2022, 13.30 Uhr / Café rock-raper (Mensafoyer)

CampusVital LOUNGE: Gesundheit als Erbe der Evolution - Die Steinzeit steckt uns in den Knochen



Prof. Detlev Ganten. (c) Felix Petermann, MDC

*Wir laden alle Interessierten herzlich zur **CampusVital LOUNGE** am Mittwoch, **31. August 2022** von **13:00-13:30 Uhr** ins **Café rock-raper** (Mensafoyer) ein.*

Gesundheit als Erbe der Evolution

Der Arzt und langjährige Charité-Chef **Detlev Ganten** spricht an diesem Tag über sein Buch: **Die Steinzeit steckt uns in den Knochen - Gesundheit als Erbe der Evolution**. Unsere Körper sind Meisterwerke der Natur. Aber sie sind nicht perfekt. Wir sind der lebende Kompromiss aus unseren evolutionären Vorgängern, den Affen, Amphibien, Fischen. Seit der Steinzeit hat sich unser Körper kaum mehr verändert und passt nun nicht mehr so recht zum modernen Leben. Die Folge sind Einschränkungen und Krankheit. Der Ansatz der **evolutionären Medizin** ist einer der wichtigsten Ansätze für eine gesunde Lebensführung.

In der CampusVital LOUNGE präsentieren wir monatlich interessante Themen aus verschiedensten Wissensgebieten.

Veranstaltungsort:

Campus Berlin-Buch
Mensafoyer, Haus A14, Café rock-paper
Robert-Rössle-Str. 10, 13125 Berlin
www.campusberlinbuch.de

24. September 2022, 12.00 – 13.30 Uhr

Flechten und Pilze – geheimnisvolle Wesen auf dem Campus Berlin-Buch



Foto: David Ausserhofer

Botanischer Rundgang auf dem Campus Berlin-Buch anlässlich des Europäischen Pilztages: Entdecken Sie auf dem Campus Lebewesen, die sich erst auf den zweiten Blick erschließen oder gar Unsichtbares. Erfahren Sie mehr über verwobenes Leben, das uns ständig umgibt und das wir als solches gar nicht wahrnehmen.

Durch das 90-minütige Programm führen Diplom-Biologen und Naturerlebnisführer **Dr. Uwe Lohmeier** sowie Pilzsachverständige und Pilzcoach **Dana Lafuente**.

Der Eintritt ist frei, über Spenden freut sich der Freundeskreis des MDC.

Veranstaltungsort:

Treffpunkt: Haupteingang des Campus Berlin-Buch in der Robert-Rössle-Straße 10, 13125 Berlin.

Anmeldung nicht erforderlich. **Die Veranstaltung findet ausschließlich in den Außenbereichen des Campus statt.**

www.pilztag.de/pilze/der-europaeische-pilztag
www.campusberlinbuch.de