

## Woche der seelischen Gesundheit 2024

Dienstag, 15. Oktober in Buch: <b>ÖkoGut Buch</b> , Gesindehaus, <b>Alt-Buch 51</b> , in 13125 Berlin				
Ergo- Raum	Sternraum	Imkerei	Garten ÖkoGut	Wald
9:30 – 10 Uhr ankommen und die Workshops aufsuchen				
<b>Schreibwerkstatt</b> mit Ralf Hermanutz 10 - 12 Uhr 5 Plätze	<b>Theater</b> mit Sascha Hermeth 10 - 12:30 Uhr 7 Plätze	<b>Imkerei – Theorie &amp; Bienenschauen</b> mit Rebecca Kühne-Jacobasch 10 - 11:30 Uhr 6 Plätze	<b>Wildkräuterführung</b> mit Christoph Mohm 10 - 12 Uhr 6 Plätze	<b>Waldbaden</b> mit Jaqueline Falk & Markus Jakob 10 - 14 Uhr 7 Plätze
12 – 13:30 Uhr Mittagssnack bzw. ankommen und Workshops aufsuchen				
<b>Seelengefäße</b> mit Manuela Tonn 13:30 - 14:30 5 Plätze	<b>Tanz</b> mit Marwa Krüninger 13:30 - 14:30 Uhr 6 Plätze	<b>Sandmalerei</b> mit Schilan Khanaqa 13:30 - 14:30 Uhr 8 Plätze	Nordic Walking mit Jana Franz 13:30 - 14:30 Uhr 8 Plätze	
Anmeldung unter: <a href="mailto:ts.pankow@albatrosgmbh.de">ts.pankow@albatrosgmbh.de</a>				

Donnerstag, 17. Oktober in Niederschönhausen: Gartenhaus, <b>Siegfriedstraße 14</b> , in 13156 Berlin			
Ergotherapie	Multiraum	Holzwerkstatt	Aquarium-Tisch/Küche
9:30 – 10 Uhr ankommen und die Workshops aufsuchen			
<b>Intuitives Malen</b> mit Andrea Kamara 10 - 12:30 Uhr 5 Plätze	<b>Markramee Schlüsselanhänger</b> mit Annika Gerecke 10 - 12:30 Uhr 4 Plätze	<b>Holzarbeiten</b> mit Matthias Holz 10 - 12:30 Uhr 4 Plätze	<b>Produkte aus der Imkerei</b> mit Verena Speichert und Florian Kramer 10 - 12:30 Uhr 4 Plätze
12.30 – 14 Uhr Mittagssnack und Workshops ausklingen lassen			
Anmeldung unter: <a href="mailto:ts.pankow@albatrosgmbh.de">ts.pankow@albatrosgmbh.de</a>			